

Un stage de défense féminine



Un stage suivi par 20 dames.

Samedi se déroulait à Gail-
lard, salle NR'Gym, le
2^e stage " Femmes en dan-
ger ", encadré par l'Adac de
Haute-Savoie. Le premier
stage était axé sur l'aspect
comportemental des agres-
sions. Le second évoquait les

techniques spécifiques aux
dames en défense de rue. La
vingtaine de participantes
est prête, avec l'association, à
poursuivre la recherche en
matière de défense person-
nelle. Toutes auront l'occa-
sion de le faire lors des stages

Cats (concept d'adaptation
tactique en situation) qui au-
ront lieu courant mai 2007 à
Viuz-en-Sallaz. □

POUR EN SAVOIR PLUS

Contacts : 06 89 93 31 67
et 06 76 77 74 84.