

VÉTRAZ-MONTHOUX

Pour apprendre à se défendre



Elles étaient 22 stagiaires motivées.

Ce samedi, l'association Vétraz-Adac Haute-Savoie dispensait son deuxième stage "femme en danger" de la saison.

Le premier stage abordait l'aspect de l'agression de rue commise par un agresseur non-armé. Pour ce second

stage, elles étaient 22 valeureuses participantes qui ont découvert la réalité des conflits armés avec les difficultés de les prévenir ainsi que des techniques de défense au sol. Motivées dans leur recherche de défense personnelle, elles pourront partici-

per prochainement à un stage de mise en situation CATS qui se déroulera début juin à Viuz-en-Sallaz.

POUR EN SAVOIR PLUS

Contact : tél. 06.89.93.31.67 et 06.76.77.74.84

www.adacfrance.com